



#### IV JORNADAS DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

2 de marzo de 2022, Campus de Alcorcón

15:30-15:45 *Bienvenida y apertura de las jornadas*. Dr. Daniel Bores García, director de las IV Jornadas de Educación Física y Salud.

15:45-16:15 *“Estudio de los niveles de práctica de actividad física de las adolescentes españolas. Implicaciones para el profesorado de Educación Física”*. Dr. Fernando del Villar Álvarez, Catedrático de Universidad, Centro de Estudios del Deporte, URJC.

16:20-16:50 *“Educación Física y diferentes estrategias para aumentar la actividad física del alumnado durante la jornada lectiva”*. Dra. Beatriz Polo Recuero, Profesora Asociada, Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, URJC.

16:55-17:25 *“Propuesta actual de integración psicopedagógica en danza y expresión corporal en Educación física”*. Dra. Diana Amado Alonso, Profesora Titular, Centro de Estudios del Deporte, URJC.

17:30-18:00 *“Elaboración de actividades de Educación Física en Educación Primaria”*. Dr. José Manuel Delfa de la Morena, profesor colaborador, Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, URJC.

18:05-18:35 *“Educación Deportiva: un modelo pedagógico para la promoción de actividad física”*. Dr. Alexander Gil Arias, Profesor Titular, Centro de Estudios del Deporte, URJC.

18:35-18:50 Descanso

18:50-19:20 *“La educación en valores a través de la Educación Física”*. Dr. Daniel Bores García, Profesor Asociado, Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, URJC.

19:25-19:55 *“La evaluación en Educación Física: ¿cómo hacer partícipe al alumnado?”*. Adrián Solera Alfonso, Profesor Asociado, Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, URJC.

20:00-20:30 *“Desmitificando el paso de “niña a mujer”. El ciclo menstrual y su repercusión en la adolescencia. Naturalización e inclusión”*. Dra. Nuria Romero Parra, Profesora Ayudante Doctor, Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, URJC.

20:35-21:05 *“La enseñanza comprensiva en la iniciación deportiva”*. Dr. César Méndez Domínguez, Profesor Asociado, Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, URJC.

21:10-21:30 Clausura de la jornada y entrega de certificados de participación