

II JORNADAS DE EXPRESIÓN CORPORAL

Viernes 20 de mayo de 2022

Sala de Habilidades Específicas (S009) del Aulario II del Campus de Alcorcón

PROGRAMA

09:15-09:30. Presentación de las jornadas.

Presentación de las jornadas por el director José Manuel Delfa de la Morena.

09:30-11:50. MÍMICA Y MOVIMIENTO CONSCIENTE

Por Juan José Mijarra Murillo. Profesor Visitante. Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. URJC.

- Nos acercaremos a la figura del mimo trabajando desde la consciencia del movimiento y gestión emocional del yo con uno mismo y de la relación con los demás. Expresividad, confianza y liberación son los pilares básicos de este taller.

11:50-12:10 Café

12:10-14:30. RITMOS LATINOS

Por Dña Miriam García González. Profesora Asociada. Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. URJC.

- Salsa, merengue y bachata son bailes caribeños muy de moda hoy en día por su gran expresividad y que incluso forman parte de competiciones oficiales de baile deportivo. Aprenderemos los pasos básicos de cada uno de ellos para darles luego nuestro toque personal.

14:30-15:30 Comida

15.30-19.30 horas. IMPROVISANDO

Por D. José Manuel Delfa de la Morena. Profesor Colaborador Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. URJC.

- Realizaremos taller práctico de IMPROVISACIÓN en diferentes elementos expresivos, como es el baile, el gesto o la acción, de manera que con lo que se vaya generando, construir una historia improvisada.